

САЈБЕР НАСИЉЕ (дигитално насиље)

Радиле: Валентина,
Николина, Татјана

5.10.2023.



У многим земљама свијета последње сриједи у фебруару обиљежава се Међународни дан борбе против вршњачког насиља, познат широм свијета као Дан ружичастих мајица. Тог дана носе се ружичасте мајице као симбол пркоса насиљу.



Шта је сајбер насиље?

- Насиље на интернету је сваки облик насиља који се јавља употребом дигиталних технологија.
- Може се одвијати на друштвеним мрежама, апликацијама за размијену порука, платформама за игре и мобилним телефонима.
- То је понављајуће понашање које има за циљ да уплаши, наљути или осрамоти особу која је нападнута.



ПРИМЈЕРИ ДИГИТАЛНОГ НАСИЉА СУ:

01

Ширење неистина или објављивање срамотних фотографија некога на друштвеним мрежама.

03

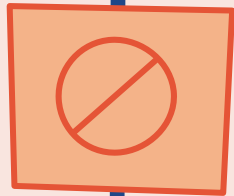
Слање пријетњи преко платформе за размјену порука.

02

Лажно представљање и слање неприкладних порука у туђе име.



STOP BULLYING



NO

**Најчешћа
питања о
сајбер насиљу**

Да ли сам жртва насиља на интернету? Како да разликујем неслану шалу од насиља?



- Сви пријатељи се шале и задиркују једни друге, а понекад је тешко рећи да ли се неко само забавља или покушава да вас повриједи, посебно на интернету.
- Понекад ће уз шалу написати "само се шалим" или "не схватајте све тако озбиљно".

- Ако се осјећаш повријеђено или мислиш да се други смију теби умјесто са тобом, онда је шала отишла предалеко.
- Ако се то настави и након што сте замолили особу да престане са таквим понашањем, и ако се и даље осјећате узнемирено због тога, онда можемо да говоримо о насиљу.



ГДЈЕ СЕ НАЈЧЕШЋЕ ДЕШАВА САЈБЕР НАСИЉЕ?

FACEBOOK

84,2%

INSTAGRAM

23,4%

TWITTER

21,4%

SNAPCHAT

13,5%

E-PORUKE

11,2%



КОЈЕ СУ ПОСЉЕДИЦЕ ДИГИТАЛНОГ НАСИЉА?

Када доживите малтретирање на мрежи, можете се осјећати као да вас сви нападају, чак и у вашем дому.

Можда се чини да нема помоћи.

Посљедице могу трајати дуго и утицати на особу на различите начине:

02



МЕНТАЛНО

Осјећај узнемирености,
непријатности,
неприлагођености и љутње.



ЕМОЦИЈАЛНО

Осјећај срама или губитак
интересовања за ствари у
којима је особа прије уживала.



ФИЗИЧКИ

Умор (губитак сна) или симптоми
попут болова у стомаку и
главобоље.



У неким случајевима,
дигитално насиље може
довести до тога да особа
изврши самоубиство.

Дигитално насиље може да утиче на нас на више начина. Међутим, оно се може превазићи и особа може да поврати своје самопоуздање и здравље.



СА КИМ ТРЕБА ДА РАЗГОВАРАМ АКО САМ ЖРТВА НАСИЉА НА ИНТЕРНЕТУ?



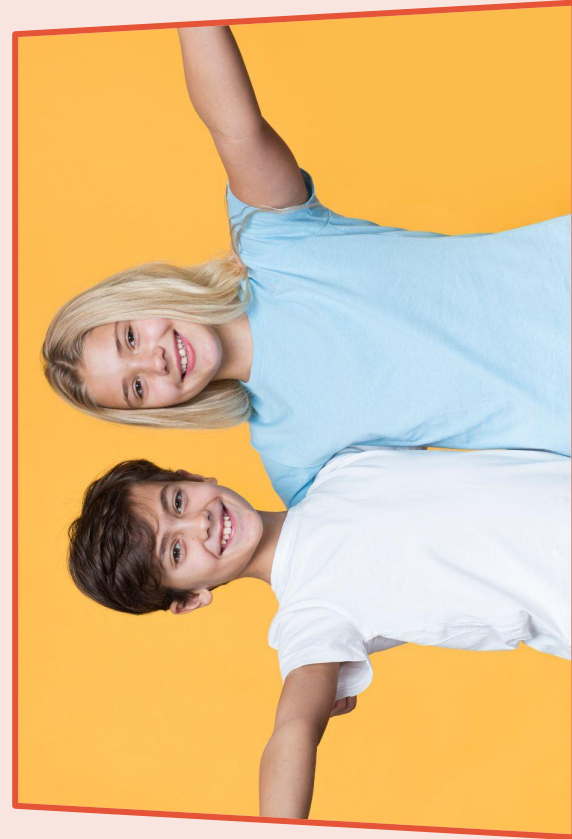
- Ако мислиш да си жртва насиља, први корак је да потражиш помоћ од особе којој вјерујеш (родитеља, старатеља, блиског члана породице или неке друге одрасле особе). У школи се можеш обратити педагогу, омиљеном наставнику или професору. Уколико не желиш да се обратиш особи коју познајеш, позови бесплатан број **0800 22 323** (Центар за сигурни интернет СОС линија за подршку).



- Доживљавам насиље на интернету, али се плашим да причам са родитељима о томе. Како да им кажем за свој проблем?
- Ако си жртва насиља, разговор са одраслом особом којој вјерујеш је први и најважнији корак који можеш да направиш. Разговор са родитељима није увијек лак. Али постоје неке ствари које ти могу помоћи.

Изабери вријеме за разговор када знаш да имаш њихову пуну пажњу и објасни колико је проблем са којим се суочаваш озбиљан.

- ❖ Колико год се плашио казне, то је мања штета, него да прећутиш насиље.
- ❖ Ако још увијек не знаш да ли да се њима обратиш или не, размисли да се обратиш другим одраслим особама којима вјерујеш.
- ❖ Има много људи којима је стало до тебе и сигурно ће жељети да ти помогну.



Како могу помоћи својим пријатељима да пријаве злостављање, посебно ако се плаше да га сами пријаве?

Свако може постати жртва дигиталног насиља. Ако видите да се ово дешава некоме кога познајете, покушајте да га подржите. Важно је да саслушаш своје пријатеље. Зашто не желе да пријаве да су жртве насиља? Објасните да не морају званично да пријаве злостављање, али да је важно разговарати са неким ко може да им помогне.

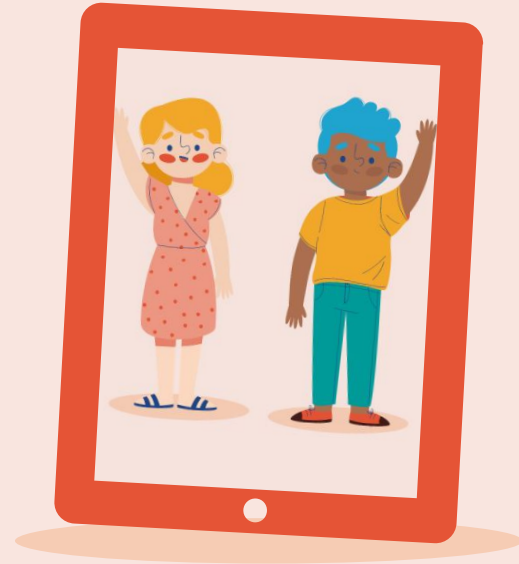




- Понудите им да пођете са њима ако одлуче да пријаве насиље. Најважније је да их подсјетите да сте ту за њих и да желите да им помогнете! Ако ништа не урадите, особа се може осећати као да су сви против њега/ње или да никог није брига. Ваше ријечи могу направити разлику!

Како могу да спријечим некога да злоупотреби моје личне податке на Интернету?

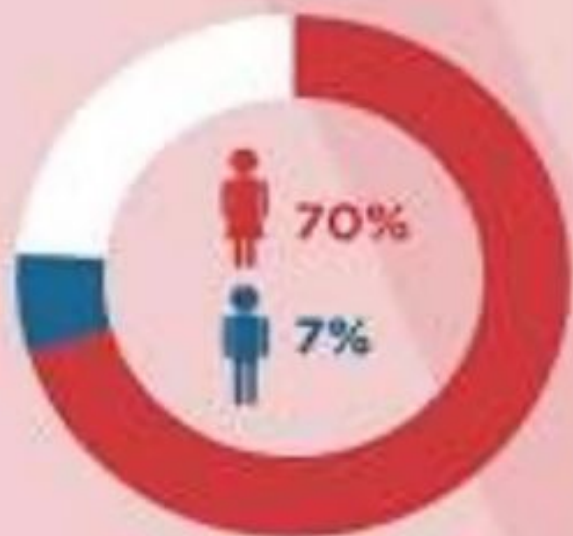
Добро размислите прије него што објавите или подијелите било шта на друштвеним мрежама – јер то може да остане на интернету заувјек и неко касније може да злоупотреби те информације! Немојте давати личне податке као што су адреса, број телефона или назив школе!





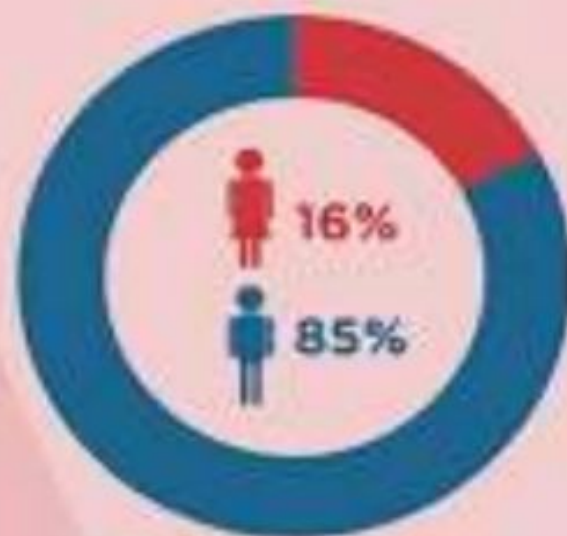
- Чак **50%** људи дијели интимни садржај са пријатељима или партнерима на интернету.
- Мушкарци чешће него жене.
- **50%** људи подијели своју лозинку са партнером...
- **30%** људи зажали због овога.

KAKO SE MLADI OSEĆAJU U SITUACIJI DIGITALNOG NASILJA?



DEVOJKE

„Bespomoćnost i strah“



MOMCI

„Ma nije to neka velika stvar“

Да ли постоји казна за дигитално насиље?



Већина школа схвата озбиљно насиље на интернету и покренуће поступак против њега. Ако те други ученици вријеђају или малтретирају у дигиталном простору, пријави насиље у својој школи. Људи који су жртве било ког облика насиља, укључујући оно које се одиграва на интернету, имају право на правду и да насилник одговара за кривично дјело.

.

skoro mladih
70% se bar ≥ 1 jednom u toku poslednjih godinu dana
izložilo nekom **RIZIKU** na internetu



\leftarrow 1
1..2....365



svaki **10**^{ti} 

učenik

4.razreda



**osnovne
škole**

je tokom **godinu**
dana



ispoljio bar **1** oblik



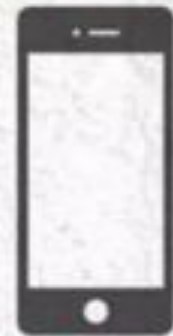
DIGITALNOG



NASILJA



Roditelji o vašim aktivnostima



na mreži

znaju samo ono što im



--- kažete --- Vi

...a čak

60%

vas im

ne govori

0%

ništa.



**БИРАЈ
РИЈЕЧИ, ХЕЈТ
СПРИЈЕЧИ!**